



Российская Федерация
муниципальное автономное дошкольное образовательное учреждение города
Ростова-на-Дону «Детский сад № 301»



Утверждаю:
Заведующий МАДОУ № 301
Н.И. Евтеева

3.10.2022г.			
Время приема пищи	Наименование блюда	выход в граммах	Б/Ж/У
Завтрак			
8:30	Каша пшеничная вязкая	100	5/5,5/20,5
	Омлет натуральный	55	4,6/7,1/1,3
	Икра кабачковая т.о	25	3,5/3,5/4,5
	Хлеб йодированный сл/м	39/5	2,4/0,72/16,2
	Чай сладкий	200	0,1/000,8/1,36
2-й завтрак			
10:30	Свежее яблоко	130	4,8/4,8/12,7
Обед			
12.00 -	Суп гороховый	200	1,7/1,9/12,8
13.00	Тефтели "Ежики"	60	4,7/7,1/4,1
	Макаронные изд.отвар.с овощами	80	2,8/3,1/13,6
	Зеленый горошек т.о	30	1,8/0,36/3,6
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Компот свежее яблоко ,лимон	180	0,22/0,22/20
Полдник			
15:30	Кефир	150	6/4,8/6,3
	Булочка "Российская»	90	6,5/4,3/58,9
Ужин			
18:30	Рагу из овощей	200	5,26/10,9/20,8
	Хлеб йодированный	40	2,4/0,72/16,2
	Сок	200	1,8/3,6/21,6
Итого:			